

Wenn Sie Ihre Haare mit dem TOUJOURS-Trend selbst färben wollen und dies noch nie getan haben, beginnt es mit der Wahl der richtigen Haarfarbe. Am besten färbt man zunächst 2-3 Nuancen heller oder dunkler. Denn der Farbübergang von Ihrer neuen Farbe zu Ihrer aktuellen Farbe ist sonst zu groß und dieser Schritt ist schon recht gewöhnungsbedürftig. Wenn Sie allergisch gegen Haarfärbemittel sind oder Zweifel haben, machen Sie zuerst einen Allergietest.

Wichtig zu wissen, bevor Sie beginnen:

- Natürliches, ungefärbtes Haar kann man immer heller und dunkler färben \*
- Behandeltes gefärbtes Haar kann man nur dunkler, aber niemals heller färben \*

## **Schritt 1: Bestimmen Sie die aktuelle Farbstufe Ihrer Haare**

Sind Ihre Haare jetzt nicht mehr gefärbt? Stellen Sie zunächst fest, welche Farbe Ihr eigenes Haar hat. Wie dunkel oder hell ist Ihr eigenes Haar? Vergleichen Sie die (durchschnittliche) Farbe Ihres Haares mit den Farben in unserem TOUJOURS-Farbbuch. Sie kennen dann Ihr eigenes Farbniveau. Die Farbstufen reichen von 1. - schwarz bis zur Serie 12 - sehr helles Aschblond.

Entscheiden Sie selbst, auf welcher Farbstufe Sie sich befinden, die also von 1 bis 12 reichen kann. Unsere Haarfarben werden fast immer mit 6 % (20 Vol.) Wasserstoffperoxid als Standard verkauft. Damit können Sie ungefärbtes Haar um 1 bis 2 Nuancen aufhellen. Eine Ausnahme bilden unsere Blondierungsserien, die normalerweise mit 9 % (30 Vol.) oder 12 % (40 Vol.) Wasserstoffperoxid geliefert werden und ungefärbtes Haar bis zu 3 bis 4, maximal 5 Nuancen aufhellen können. Denken Sie daran, dass je höher der Anteil an Wasserstoffperoxid ist, desto belastender kann es für Ihr Haar sein. Wenn Sie gefärbtes Haar heller färben wollen, müssen Sie immer blond werden.

Sie möchten Ihr Haar blondieren (aufhellen)? Mit Haarfärbemitteln kann man das nicht machen. Um Ihr Haar zu blondieren, müssen Sie es entfärben (aufhellen), und das kann schlecht sein, wenn Sie es auf empfindliches (trockenes oder poröses) Haar anwenden wollen. Willst du immer noch blond werden? Dann sollten Sie immer einen Blick auf die Gesundheit Ihrer Haare werfen. Wir empfehlen daher, dass Sie, wenn Ihr Haar zu lang ist oder Sie von Schwarz auf Blond wechseln möchten, immer zu Ihrem Friseur gehen. Auf diese Weise vermeiden Sie, dass Sie später mit orangefarbenen oder grünen Haaren herumlaufen. Und nach diesem Friseurbesuch können Sie Ihre Farbe idealerweise mit der richtigen Wunschfarbe von Toujours auf dem neuesten Stand halten. Wenn Sie sich entscheiden, Ihr Haar zu blondieren (entfärben, aufhellen) oder blonde Strähnen (Büschel) zu machen. Achten Sie auf weitere Hinweise auf der Verpackung. Diese Blondine ist in verschiedenen Mengen erhältlich.

\* Willst du dein Haar dunkler färben? Das können Sie natürlich jederzeit tun! Wählen Sie dann vorzugsweise eine Farbstufe, die nur ein oder zwei Nuancen dunkler ist als Ihr eigenes Haar. Im Zweifelsfall: Wählen Sie immer die hellste Farbe. Schließlich könnte die Farbe dunkler ausfallen, als Sie erwartet haben. Und zwar aus folgendem Grund: Gefärbtes Haar kann nicht heller gefärbt werden, aber es kann immer dunkler gefärbt werden.

\* Willst du dein Haar heller färben? Mit unserem Toujours-Haarfärbemittel können Sie Ihr ungefärbtes Haar 3 bis 4 maximal 5 Nuancen heller färben. !! Bitte beachten Sie, dass dies erst ab einer Farbstufe von 5 und heller möglich ist! Schauen Sie also vorher genau in das Farbbuch, um die aktuelle Farbhöhe Ihres Haares zu bestimmen. Und alle Farben werden

natürlich von Ihrer eigenen Grundfarbe bestimmt, und wenn Ihre (eigene) Farbe viel Wärme hat, wird die Farbe immer wärmer ausfallen, als Sie auf der Karte gewählt haben. Dies kann also auch ein Grund sein, eine Farbe mit weniger Wärme (Goldpigment) zu wählen.

Wenn Sie also die Farbstufe 5 (braun) haben, können Sie die Serie 8 (hellblond) als hellste Farbe wählen. Eine Ausnahme bilden unsere Serien 900, 11 und 12, die bis zu vier bis fünf Nuancen aufhellen. Sie können sich also für Letzteres entscheiden, wenn Sie selbst auf Farbstufe 8 oder höher (heller) sind.

Sind Ihre Haare überhaupt gefärbt? Wie hoch ist Ihre Haarfarbe jetzt? Eine hellere Farbe können Sie nicht wählen. Im Prinzip können Sie Ihr gefärbtes Haar aber wieder dunkler färben. Mit 3% (10 Vol.) für Farbe auf Farbe (Ton-in-Ton) und feines (dünnes) graues Haar und mit 6% (20 Vol.) für Modefarben und dickes grobes graues Haar. Letzteres dient der Aufhellung von Modefarben und der Abdeckung von dicken, groben grauen Haaren.

## Schritt 2. Farbton der Haarfarbe wählen

Wissen Sie (ungefähr), welche Farbhöhe Sie wünschen? Denken Sie dann über die Farbnuancen innerhalb dieser Farbhöhe nach. Die zweite Zahl in einer Haarfarbe, d.h. die erste Zahl nach dem Punkt, steht für die nächste Nuance:

.0 natural colour plus ist auch die Grauabdeckung besser und die Farbe ist matter (weniger warm).

- .1 Asche,
- .2 irisé/Perle,
- .3 Gold,
- .4 Kupfer,
- .5 Mahagoni,
- .6 rot,
- .7 kühle Schokolade/Matt,
- .10 blau/schwarz,
- .20 Violett,

000 Betrug, dies kann nur auf die gesamte Blondpalette angewendet werden, um die Farbe zu mattieren, d. h. kühler zu machen. So sollten Sie vorher wissen, ob Ihr Haar normalerweise viel Hitze enthält. Dann ist dieser 000er ein echter Mehrwert für Ihre 900er, 11er oder 12er Serie! Geben Sie niemals einem Mischfarbton die Oberhand, sondern mischen Sie maximal 50/50 mit einem Modeton.

Natürliche Farben (.0) decken am besten auf grauem Haar und enthalten keine warmen Farbtöne. Haben Sie viel Hitze in Ihrem Haar und möchten diese maskieren? Wählen Sie dann eine Farbe mit einer .1 darin. Die anderen Farben sind überwiegend warme Töne. Wenn Sie eine Kombination aus zwei Farben bevorzugen, ist auch das möglich! Unsere Farben können miteinander gemischt werden. Wenn Ihr Haaransatz sehr grau ist, kann eine violette oder rote Farbe sehr schön sein, aber bedenken Sie, dass die Farbe Ihres grauen Haaransatzes etwas heller werden kann. Falls erforderlich, können Sie Ihren Auswuchs mit zwei Farben gestalten. Zu diesen helleren Farben können Sie einen natürlichen Farbton oder eine andere Farbe hinzufügen (mischen). Zum Beispiel können Sie damit auch die Farbe abschwächen, wenn Sie möchten, und eine natürliche 8 mit dem hellen Kupferblond (8.4) mischen. Mit dem intensiven Rot (77,66) mischen Sie eine natürliche 7 und mit einem (6,20) eine natürliche 6. Auch hier gilt das Mischungsverhältnis: Je mehr man einen natürlichen Farbton hinzufügt, desto mehr schwächt man die Farbe ab.

Auch hier gilt: maximal 50/50-Mischung mit einem natürlichen Farbton. Bei einem Standardmischungsverhältnis von 1 zu 1,5 ergeben beispielsweise 15cc 77,66 und 15cc nature 7 zusammen 30cc, und die Zugabe von 45cc 6% (20vol) ergibt eine Zusammensetzung mit 75cc Arbeitsvolumen.

In Ausnahmefällen: z.B. für eine zusätzliche Grauabdeckung einer Farbe, können Sie ein Mischungsverhältnis von 1 zu 1 verwenden und es wird dann z.B.: 15cc 77,66 und 15cc nature 7 ergeben zusammen 30cc, und die Zugabe von 30cc 6% (20vol) ergibt eine Zusammensetzung von 60cc Arbeitsvolumen.

Für weitere Mischungsverhältnisse und Mengen siehe Schritt 3 Mischungsverhältnisse.

*Tipp: Tragen Sie die Farbe dick und fluffig auf und bedecken Sie das Haar während der Einwirkzeit nicht.*

### **Schritt 3. Mischungsverhältnis und Einwirkzeiten Farbstoff/Blond.**

Haben Sie langes, üppiges oder dickes Haar? Eine Tube Haarfärbemittel reicht für 3 bis 4 Haarfärbungen (schulterlang). Prüfen Sie also, wie viel Farbstoff Sie benötigen.

Mischungsverhältnis Farbe: 1 zu 1,5 Bestimmen Sie im Voraus, wie viel Arbeitsprodukt Sie für sich selbst benötigen. 75 ml Arbeitsprodukt reichen im Durchschnitt für Haare bis zur Schulterlänge. Dies kann jedoch je nach Haartyp variieren, z. B. wenn Sie viel oder dickes Haar haben, benötigen Sie mehr Produkt. Eine nachträgliche Produktzugabe ist natürlich kein Problem, wenn Sie sich an das unten beschriebene Mischungsverhältnis halten.

Würden Sie eine Spülung für Ihr Haar bevorzugen?

Falls Sie sich noch nicht entschieden haben, ob Sie sich für eine dauerhafte Färbung mit langer Haltbarkeit entscheiden sollen? Sie können sich auch für eine Spülung mit kürzerer, aber perfekter Haltbarkeit entscheiden, nur ist sie etwas sanfter zum Haar. Diese Wahl wird in der Regel von jüngeren Menschen getroffen, die sich noch nie die Haare gefärbt haben, oder von denen, die ihr Haar mit einer Farbe auffrischen wollen. Die nachstehende Gebrauchsanweisung bezieht sich auf eine Farbspülung mit 3% (10 Vol.) (dies ist ausreichend für gesundes und daher dünnes graues Haar)

Eine Färbespülung mit 6 % (20 Vol.) ist auch für gesundes Haar geeignet, aber dieser höhere Wasserstoffanteil hat vor allem mit einer besseren Grauabdeckung zu tun, vor allem bei etwas dickerem, größerem grauen Haar ist dies das beste Ergebnis.

Die Gebrauchsanweisung für beide lautet: 1 Teil Farbe, 1 Teil Wasserstoff und 1 Teil heißes Wasser.

Im Übrigen können Sie sich einfach an die Gebrauchsanweisung der Farbe halten.

Sie möchten Ihr Haar selbst entfärben oder strähnen?

Das Entfärben (Blondieren) der eigenen Haare ist immer eine heikle Angelegenheit. Gefärbtes Haar kann man nicht heller färben, also muss man es entfärben oder bleichen. Bei langem Haar, das komplett aufgehellt werden soll, empfehlen wir, dies immer beim Friseur machen zu lassen, da es in der Regel eine Doppelbelastung darstellt, da man das Haar anschließend wieder färben möchte. Nach der Entfärbung ist viel weniger Pigment im Haar, wodurch auch das Ergebnis der Färbung sehr unterschiedlich ausfällt. Wir raten auch davon ab, dies bei trockenem und porösem Haar selbst zu tun. Bei kurzen Haaren und Haaren, bei denen Sie

blonde Strähnen setzen wollen, ist dies durchaus möglich, wenn Sie die Anweisungen befolgen. Wenn Sie sich für den Friseur entscheiden, können Sie Ihr Haar nach dieser Behandlung perfekt färben oder mit Toujours Färbemitteln pflegen, aber wählen Sie immer professionelle Blondierprodukte, z.B. Toujours Blondeer Töpfe/Nachfüllpackungen 500gr oder 25-Gramm-Packungen. Dieser staubfreie Blondierpulver eignet sich zum Aufhellen, Entfärben und für Strähnen.

Sie können mit Toujours Blondierpulver bis zu 7 Nuancen heller blondieren, aber auch hier empfehlen wir Ihnen, wenn Sie mehr als 3 bis 4 Nuancen heller werden wollen, dies von einem Profi machen zu lassen. Natürlich gilt: Je heller das Haar in der Farbhöhe schon vorher ist, desto leichter ist es, mehrere Nuancen aufzuhellen als bei dunklen Farben.

Warnung: Blondieren geschieht immer auf eigene Gefahr

- Eine Schicht Wasserstoffperoxid 3% (10vol), 6% (20vol) in eine (metallfreie) Mischschale geben  
Vorsicht: Ein höherer Prozentsatz, z. B. 9% (30 Vol.), kann für Ihr Haar und Ihre Kopfhaut schädlich sein!
- Fügen Sie das erforderliche Bleichpulver hinzu.
- Mischen Sie alles zu einem "Brei" und machen Sie ihn nicht zu dünn, sonst läuft der Brei über das Haar.
- Den blauen Brei mit einem "Pinsel" auf das zu färbende Haar auftragen  
Achten Sie darauf, dass es nicht auf Ihre Kleidung und/oder in Ihre Augen gelangt.
- Bei vollständiger Entfärbung etwa 30 Minuten einwirken lassen.

Wir empfehlen, die Haare nicht zu bedecken und während der Einlaufphase im selben Raum zu bleiben, da die Raumtemperatur konstant bleibt. Bei Highlights ist es am besten, alle 10 Minuten nachzusehen.

Bei beiden ist es ratsam, zwischendurch immer wieder nachzusehen, was das Blond mit den Haaren gemacht hat.

- Spülen Sie dann alles mit (lauwarmem) Wasser aus.
- Waschen Sie dann Ihr Haar und tragen Sie eine gute professionelle Spülung/Maske auf, damit sich Ihr Haar weicher anfühlt.

*Tipp: Vergewissern Sie sich, dass Sie Ihr Haar ein paar Tage lang nicht gewaschen haben (und daher etwas fettig sind). Dadurch brennt das Wasserstoffperoxid weniger heftig auf der Kopfhaut.*

Hinweis: Es kann sein, dass Ihr Haar nach 1 Behandlung noch nicht ganz "weiß" ist. Wenn dies der Fall ist, können Sie die Behandlung wiederholen.

\*Bitte beachten Sie: Sie können auf diese Weise nicht zu dunkles Haar blondieren. Das Haar wird sich dann wahrscheinlich rosa färben.

Auch hier empfehlen wir Ihnen, den Friseur aufzusuchen, wenn Ihr Haar zu dunkel ist.

Toujours Farbstoff-Mischungsverhältnisse:

Menge des Arbeitsprodukts	Menge der Farbe	Menge an Wasserstoff
25ml	10ml	15ml
50ml	20ml	30ml
75ml	30ml	45ml
100ml	40ml	60ml
125ml	50ml	75ml
150ml	60ml	90ml

Für die korrekten Mengen in ml empfehlen wir die Verwendung einer Waage/eines Messbechers zum Abwiegen der Farbe/des Wasserstoffs, dies ist sehr wichtig, um das richtige Ergebnis zu erhalten.

Mischungsverhältnisse (Graues Haar):

Mischungsverhältnisse für Grauabdeckung: 1:1,5 max. 1:1

Grauabdeckung mit 10 Vol.(3%) für dünnes graues Haar oder 20 Vol.(6%) für dickes grobes graues Haar.

Bei Farben der Farbstufe 8 und heller und mindestens 60 % Grau ist das Mischungsverhältnis 1:1 oder die Zugabe eines Naturtons  $\frac{1}{2}$  Farbe  $\frac{1}{2}$  Naturton.

Wasserstoff: FOR NATURAL HAIR

Auswahl : Gewünschtes Ergebnis :

10vol. (3%) dunkler => Farbe zu Farbe / Ton zu Ton

20vol. (6%) Ton in Ton => 1 Nuance aufhellen

30vol. (9%) 2 Nuancen => 3 Nuancen aufhellen

40 Vol. (12%) 3 Farbtöne => 4 Farbtöne aufhellen

Gründungszeiten:

30min bis 35min normale Färbefarben "Ton in Ton" und dunkler

40min Blondfärbung 1 =>2 Nuancen anheben (und Grauabdeckung)

45min Blondfärbung 3 Nuancen Aufhellung

60min Blond färben 4 Nuancen aufhellen

Spülen :>

Farbe : Wasserstoff : heißes Wasser 10vol.(3%) Farbspülung

1 Teil : 1 Teil 20vol.(6%) Farbstoffspülung

Sind Sie vielleicht allergisch gegen Haarfärbemittel? Wenn ja, sollten Sie immer einen Test an sich selbst durchführen. Haarfärbemittel können starke allergische Reaktionen hervorrufen. Machen Sie daher einen Allergietest, bevor Sie Ihr Haar färben oder blondieren. Wenn Sie in der Vergangenheit bereits temporäre Tätowierungen mit schwarzem Henna hatten, ist das Risiko einer allergischen Reaktion erhöht.

Verwenden Sie kein Haarfärbemittel, wenn:

- Sie haben einen Ausschlag im Gesicht oder Ihre Kopfhaut ist empfindlich, gereizt oder beschädigt.

- Wenn Sie nach der Verwendung von Haarfärbemitteln in der Vergangenheit eine allergische Reaktion festgestellt haben

- Eine temporäre Tätowierung mit schwarzem Henna hat bei Ihnen in der Vergangenheit eine allergische Reaktion ausgelöst.

Ein Allergietest ist nur eine Vorsichtsmaßnahme. Bitte beachten Sie, dass es auch nach einem Allergietest keine Garantie dafür gibt, dass es nicht zu einer allergischen Reaktion kommt, wenn Sie Ihr Haar färben oder blondieren.

Der Allergietest:

Führen Sie 48 Stunden, bevor Sie das Produkt verwenden wollen, einen Allergietest durch. Tun Sie dies auch dann, wenn Sie in der Vergangenheit bereits Erfahrungen mit Haarfärbemitteln/Färbungen/Blondierungen gemacht haben. Führen Sie den Allergietest in der Ellenbogenhöhle auf einer Fläche von 1 cm<sup>2</sup> durch. Nehmen Sie +/- 1 cm Haarfärbemittel aus der Tube und tragen Sie dann mit einem Wattestäbchen eine kleine Menge der Mischung auf die Haut in der Ellenbogenhöhle auf. Lassen Sie dies 45 Minuten lang einwirken. Vermeiden Sie den Kontakt mit Kleidung. Spülen Sie die Mischung nach 45 Minuten gründlich mit viel lauwarmem Wasser ab. Wenn während der Einweichzeit oder in den folgenden 48 Stunden Reaktionen sichtbar sind, darf das Produkt nicht verwendet werden.

Falls beim Färben/Blondieren;

- Wenn ein Juckreiz, ein Brennen oder eine Rötung/Verfärbung auftritt oder sichtbar wird, sollten Sie die Anwendung des Haarfärbemittels sofort beenden. Dies ist ein Hinweis darauf, dass eine (schwere) allergische Reaktion auftreten kann. Bevor Sie das Produkt erneut anwenden, konsultieren Sie einen Dermatologen und befolgen Sie seine Anweisungen.
- Eine sich schnell ausbreitende Rötung/Verfärbung der Haut, Schwindel, Übelkeit, Kurzatmigkeit, Schwellungen im Bereich der Augen oder des Gesichts treten auf, spülen Sie das Produkt sofort aus und suchen Sie einen Arzt auf. Kontaktieren Sie den Anbieter. Treten nach der Anwendung des Produkts oder in den folgenden Tagen Symptome wie Juckreiz oder Reizung der Haut oder Kopfhaut, Rötung der Haut oder Kopfhaut, Schwellung der Augen- oder Gesichtspartie, Blasenbildung der Haut oder Kopfhaut auf, ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen und der Hersteller zu kontaktieren.

### **Schritt 5. TIPP: Waschen Sie Ihr Haar zwei Tage lang vor dem Färben nicht.**

Waschen Sie Ihr Haar nicht zwei Tage, bevor Sie es färben wollen. Das Färbemittel wirkt besser auf ungewaschenem Haar! Außerdem schützen die natürlichen Öle die Kopfhaut besser vor dem Farbstoff. Toujours Haarfärbemittel ist ein professionelles Haarfärbemittel, aber die Färbung ist immer noch chemisch. Manche Leute spüren, dass der Aktivator auf dem Kopf brennt, und dann hilft es, wenn die Kopfhaut nicht ganz sauber ist und eine Art Schutzschicht für den Farbstoff hat. Nach der letzten Wäsche vor dem Färben ist es jedoch besser, keine Maske, Spülung, Wachs oder Produkte auf Ölbasis ins Haar zu geben! Andernfalls ist die Farbe möglicherweise nicht so wirksam. Leider ist es auch besser, kein Spray gegen Auswüchse zu verwenden.

### **Schritt 6. Färben der Haare allgemein \***

Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch und vergewissern Sie sich, dass Sie alle Gegenstände bereithalten. Färben Sie Ihr Haar genau nach Anweisung und halten Sie sich an die Einwirkzeit, um sicherzustellen, dass es hält. Wenn Sie mit dem Färben Ihrer Haare beginnen, seien Sie vorsichtig, arbeiten Sie ordentlich und benutzen Sie Handschuhe. Achte darauf, dass du keine Farbe verschüttest (verwende also vor allem eine Zeitung, auf die du die Schale für die Farbe stellst) und mische die Farbcreme mit dem Aktivator. Beginnen Sie mit den vorderen Konturen, den Scheiteln und dann den Längen. Gehen Sie nicht zu sparsam mit der Farbe um, da die Deckkraft möglicherweise nicht ausreicht. Nach 35 Minuten (40 bis 60 Minuten bei Blond) spülen Sie das Färbemittel mit Wasser aus dem Haar. Waschen Sie es

anschließend mit einem professionellen After-Color-Shampoo in Kombination mit dem Conditioner der Marke Toujours. Anstelle der Pflegespülung können Sie auch unsere Ampullen verwenden, um den Nachwirkungen der Oxidation entgegenzuwirken und Ihr Haar wieder schön und ordentlich zu versiegeln. Die Ergebnisse sind großartig. Ihr Haar ist weich und sauber und lässt sich leicht kämmen.